



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 47 > junho 2017

> NOTÍCIAS



Jovens diabéticos experimentam um "Fim-de-semana radical com a Diabetes"

A Consulta de Diabetes Pediátrica do Centro Hospitalar de Leiria dinamiza a quarta edição de um "Fim-de-semana radical com a Diabetes", onde participam 16 adolescentes diabéticos, dos 13 aos 18 anos, seguidos no Hospital de Santo André, em Leiria.



Empenho e dedicação dos profissionais do HDP reconhecidos no Dia do Hospital

No 52.º aniversário do Hospital Distrital de Pombal, e na quinta cerimónia do Dia do HDP, Licínio de Carvalho, vogal executivo do Conselho de Administração do CHL considerou que é a excelência dos profissionais da casa que ajuda a minimizar e colmatar as dificuldades que são impostas ao Centro Hospitalar.



CHL participa na iniciativa "Portugal in 150 seconds"

"Portugal in 150 Seconds" é uma série pioneira, criada e produzida pela LUA Filmes, dedicada à promoção turística e cultural de Portugal. O CHL participa nesta iniciativa e tem um vídeo de divulgação, que está disponível nos conteúdos dos voos de longo curso da TAP PORTUGAL e na frota da Rede Expressos.



> Brevemente no CHL

7th Challenges in Cardiology - 7 e 8 de julho

Dia Mundial da Alergia - 8 de julho

Dia Mundial da Hepatite - 28 de julho



> Dicas



O Sol está a chegar e as férias também...

O sol é uma fonte de energia, de saúde, de bem-estar e de beleza. Com a chegada dos meses em que temos mais sol convém relembrar alguns cuidados que devemos ter, para nos protegermos dos seus malefícios, e usufruir dele em segurança!



O que sabe sobre alergias?

A alergia é uma reação exagerada a uma substância geralmente inofensiva, chamada de alérgeno, que pode manifestar-se na pele, nos pulmões, nos olhos, nos intestinos, ou em vários órgãos simultaneamente, configurando uma anafilaxia, a qual, se não devidamente tratada, pode ser fatal. Saiba mais sobre alergias aqui.



Que bem que sabe um tremçoço para refrescar!

O tremçoço, além de ser um excelente aperitivo para um bom dia de calor, faz parte do grupo das leguminosas, e tem efeitos benéficos para a saúde, como a regulação da glicémia, do colesterol e proteção da flora intestinal. Saiba mais aqui.



Vá seguindo as dicas de saúde do CHL no Facebook!

Acompanhe o Centro Hospitalar de Leiria no Facebook onde disponibilizamos notícias do CHL e do SNS, conselhos e dicas de saúde. Esperamos por si!




Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400

 Siga-nos no Facebook